



In den Schulferien haben wir ein verkürztes Programm!
Für die Kinder ist in den Ferien nur am Freitag um 17 Uhr Training!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30 – 10:45 Kickboxen Anfänger und Fortgeschrittene	15:00 – 16:00 Kampfkatten Grundkurs 4-6 Jährige Grundkurs	15:00 – 16:00 Kampfkatten Grundkurs 4-6 Jährige Grundkurs	09:30 – 10:45 Kickboxen Anfänger und Fortgeschrittene	15:00 – 16:00 Kampfkatten Grundkurs 4-6 Jährige Grundkurs	11:00 – 12:15 Kickboxen Anfänger und Fortgeschrittene	Geöffnet von 13:00 – 15:00
10:00 – 11:00 Pilates / Bodystyling (Wechseln sich jede Wo. ab)	15:00 – 16:00 Kampfkatten Minis 4-6 Jährige mit Handschuhen	15:00 – 16:00 Kampfkatten Minis 4-6 Jährige mit Handschuhen	15:00 – 16:00 Kampfkatten Grundkurs 4-6 Jährige Grundkurs	16:00 – 17:00 Kampfkatten Kids A+B 5 bis 8 Jährige	12:30 – 13:30 Wettkampfsparring Für Kinder und Erwachsene (Wird unter der Woche angesagt!)	
15:00 – 16:00 Kampfkatten Grundkurs 4-6 Jährige Grundkurs	16:00 – 17:00 Kampfkatten Kids A+B 5 bis 8 Jährige	16:00 – 17:00 Kampfkatten Kids A+B 5 bis 8 Jährige	15:00 – 16:00 Kampfkatten Minis 4-6 Jährige mit Handschuhen	17:00 – 18:00 Allstyle Kids Kampfsport für 8,5 bis 11 Jährige		
15:00 – 16:00 Kampfkatten Minis 4-6 Jährige mit Handschuhen	17:00 – 18:00 Allstyle Kids Kampfsport für 8,5 bis 11 Jährige	17:00 – 18:00 Allstyle Kids u. Juniors Kampfsport für 8,5 bis 13 Jährige	16:00 – 17:00 Kampfkatten Grundkurs 4-6 Jährige Grundkurs	17:00 – 18:00 Allstyle Juniors Kampfsport für 11 bis 13 Jährige		
16:00 – 17:00 Kampfkatten Kids A+B 5 bis 8 Jährige	17:00 – 18:00 Allstyle Juniors Kampfsport für 11 bis 13 Jährige	18:00 – 19:00 Kickboxen im Raum 2 Starter Training Basics!	17:00 – 18:00 Allstyle Kids u. Juniors Kampfsport für 8,5 bis 13 Jährige	18:15 – 19:30 Kickboxen Anfänger + Fortgeschrittene		
17:00 – 18:00 Allstyle Kids u. Juniors Kampfsport für 8,5 bis 13 Jährige	18:15 – 19:30 Kickboxen Anfänger + Fortgeschrittene	18:15 – 19:30 Boxen Für Anfänger und Fortgeschrittene	18:15 – 19:30 Kickboxen Anfänger + Fortgeschrittene			
18:00 – 19:00 Kickboxen im Raum 2 Starter Training Basics! <i>In den Ferien fällt die Stunde aus!</i>			19:30 - 20:45 Kickboxen Wettkämpfer			
18:15 – 19:30 Kickboxen Anfänger + Fortgeschrittene						
19:30 - 20:45 Kickboxen Wettkämpfer						

Öffnungszeiten Studio: Mo bis Do 9:30 - 13:00 Mo bis Fr 16:00 - 21:30 Sa 10:30 - 14:00 So 13:00 – 15:00

Freitag Vormitt. und an Feiertagen außer Sonntag ist geschlossen!

Für die Entspannung stehen Sauna und Solarium zur Verfügung.

Saunaplan beachten!

Das Studio öffnet in den Ferien
am Nachmittag erst um 17 Uhr!